

Международный день охраны здоровья уха и слуха

Всемирная организация здравоохранения (далее - ВОЗ) учредила специальный день, посвященный охране здоровья уха и слуха. Всемирный день слуха отмечается ежегодно 3 марта.

На сегодняшний день потеря слуха считается самой распространенной причиной инвалидности в мире. По данным ВОЗ, социально-значимыми нарушениями слуха страдают примерно 360 миллионов человек, из них более 30 миллионов – это дети. В Российской Федерации более 15 миллионов людей нарушениями слуха, среди них более миллионов 1 миллиона детей.

В 2018 году Всемирный день слуха проходит под лозунгом «Слышать будущее ... и готовиться к нему». Одним из ключевых аспектов является органичение роста числа людей с нарушением слуха за счет необходимых профилактических мероприятий. В мае 2017 года Всемирной ассамблеей здравоохранения принята новая резолюция по профилактике нарушений слуха и глухоты.

Основными причинами глухоты и тугоухости (неполной потери слуха) являются сосудистые нарушения кровообращения уха, травматические повреждения органа слуха, хронические инфекции уха и лор-органов, генетические нарушения, ряд инфекционных заболеваний: менингит, краснуха, паротит и др., а также воздействие некоторых лекарственных препаратов (обладающих токсическим воздействием на слуховой нерв), воздействие факторов окружающей среды (шума).

Часть нарушений слуха можно предотвратить, устранив причины их развития. В числе профилактических мероприятий чаще всего отмечаем иммунизацию населения, охрану здоровья матери и ребенка, обеспечение гигиены труда, диспансерное наблюдение.

Кроме того, ранняя реабилитация пациентов с полной потерей слуха необходима для достижения высокой степени социализации. Именно поэтому в 2008 году был введен аудиологический скрининг для всех новорожденных детей. Это обследование позволяет определить наличие нарушений слуха у малышей. И если по каким – либо причинам обследование не было проведено в роддоме, то это обследование необходимо провести в первые месяцы жизни ребенка в специализированном сурдологическом отд.

С 2015 г. ВОЗ проводит кампанию «Не подвергайте свой слух опасности!»

Все большее беспокойство вызывает растущий уровень воздействия громких звуков в культурно-развлекательных и спортивных учреждениях,

таких как ночные клубы, дискотеки, бары, кинотеатры, концертные залы, стадионы и фитнес - центры. Современные технологии становятся все более распространенными, и зачастую такие устройства, как аудиоплееры, используются для прослушивания музыки с небезопасными уровнями громкости в течение продолжительного периода времени. Регулярное воздействие громких звуков создает серьезную угрозу развития необратимой потери слуха.

Что можно сделать для того, чтобы не подвергать свой слух опасности:

- не повышать громкость, соблюдать безопасные уровни громкости, пользоваться защитными ушными вкладышами, пользоваться правильно подобранными наушниками, по возможности, с шумоподавлением.
- ограничивать время участия в шумных мероприятиях;
- контролировать безопасные уровни громкости;
- не оставлять без внимания признаки потери слуха;
- регулярно проверять слух.

Слух – это ценный дар. Нарушение слуха в результате воздействия шума носит необратимый характер. Для человека потеря слуха приводит к снижению качества жизни, а для общества – к росту расходов на здравоохранение. Вызванную шумом потерю слуха можно предотвратить - поэтому берегите свой слух.

В нашем регионе квалифицированную помощь врача сурдолога-оториноларинголога можно получить в сурдологическом отделении ГБУЗ «Самарская областная клиническая больница им. В.Д. Середавина».