

БЫСТРЫЙ ТЕСТ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИНСУЛЬТА



ПОПРОСИТЕ УЛЫБНУТЬСЯ:

при инсульте улыбка будет кривая -одна сторона тела не слушается, уголок губ опускается, а не поднимается.



ПУСТЬ БОЛЬНОЙ СКАЖЕТ СВОЁ ИМЯ ИЛИ ЛЮБОЕ ПРОСТОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

если инсульт, то речь будет замедленна, с запинками, как у пьяного.



ПОПРОСИТЕ ВЫСУНУТЬ ЯЗЫК:

если инсульт, то он будет кривой и несимметричной формы либо западёт на одну сторону.



ПРЕДЛОЖИТЕ ПОДНЯТЬ ВВЕРХ РУКИ:

рука с поражённой части тела окажется ниже другой.



При внезапном появлении хотя бы одного из симптомов инсульта срочно вызывайте «Скорую помощь». У Вас есть только 3 часа, чтобы спасти жизнь больному.

Экстренный вызов	03
МТС	030
Билайн	003
Мегафон	030

ЧТО ДЕЛАТЬ:



Уложить больного на высокие подушки, подсунув их под плечи, лопатки, голову (голова должна быть приподнята над уровнем постели примерно на 30 градусов)



Открыть форточку или окно, обеспечив приток свежего воздуха



Расстегнуть воротничок рубашки, тугой ремень или пояс, снять с больного стесняющую одежду



Измерить артериальное давление



При первых признаках рвоты повернуть голову больного набок - рвотные массы не должны попасть в дыхательные пути

АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ БОЛИ В ГРУДИ

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ - ранний, не позднее чем в течение 10-20 мин, вызов СМП.
В первый час умирает от 30 до 50 % от всех умирающих по этой причине



**ПАЦИЕНТ ИСПЫТЫВАЕТ БОЛЬ
В ГРУДИ / ДИСКОМФОРТ**



Пациент (или человек, оказывающий ему помощь) ранее проходил инструктаж, и/или изучил памятку и/или имеет её «перед глазами» о симптомах сердечного приступа и правилах приёма нитроглицерина (НГ) и ацетилсалициловой кислоты (АСК) при его развитии?

Нет

Да

Сохраняется дискомфорт/боль в грудной клетке или ухудшение состояния в течении 5 минут после его начала?

Нет

Да

Записаться
на приём к врачу

Следовать инструкции
участкового врача

**НЕМЕДЛЕННО
ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ
МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ**
Телефон 03, 112

Принять 1 дозу НГ под язык
Таблетку АСК (250 мг) разжевать

Если боль не проходит: через 5-7 минут повторить приём НГ, но не более 2 раз по 1 дозе

Следовать инструкции
диспетчера 03,
а затем врача фельдшера
скорой помощи