

Профилактика туберкулеза.

Памятка для населения.

24 марта - всемирный день борьбы с туберкулёзом – памятная дата, отмечаемая ежегодно по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). 24 марта выбрано в связи с тем, что в этот день в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулёза.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?



Чаще всего источником инфекции являются больные легочным туберкулезом. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет **капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни**. Можно заразиться, вдыхая воздух, в котором содержатся микобактерии туберкулеза.

Даже однократное вдыхание туберкулезных бактерий может привести к развитию болезни. Чаще к туберкулезу приводит длительный и тесный контакт с больным.

Наибольшему риску заражения подвержены члены семьи больного, его сослуживцы и друзья.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Основными признаками туберкулеза являются:

- Кашель в течение 3-х недель и более
- Потеря веса
- Периодическое повышение температуры тела
- Потливость по ночам
- Общее недомогание и слабость
- Боли в грудной клетке
- Потеря аппетита
- Кровохарканье

Если Вы обнаруживаете у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к Вашему участковому врачу, и он назначит необходимое обследование.

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?



Основной профилактикой туберкулёза на сегодняшний день является вакцина БЦЖ. Прививку делают в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию. С целью выявления туберкулёза на ранних стадиях каждому человеку старше 15 лет необходимо **ежегодно проходить флюорографическое обследование**. Обращайте внимание на свое самочувствие. Кашляющий человек вполне может оказаться больным туберкулезом. Поэтому, если Вы видите, что Ваш родственник, сослуживец или знакомый долгое время кашляет, настоятельно посоветуйте ему обратиться к врачу.

КАК ВЫЛЕЧИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Туберкулез ИЗЛЕЧИМ !

Для того, чтобы ИЗЛЕЧИТЬСЯ от туберкулеза, НЕОБХОДИМО:

- Полностью пройти весь курс лечения под наблюдением врача. Лечение туберкулеза должно продолжаться шесть и более месяцев.
- Принимать все назначенные врачом противотуберкулезные препараты и не допускать перерывов в лечении. Большинство противотуберкулезных препаратов изготовлены в виде таблеток, принимаемых внутрь.
- Своевременно выполнять все предписания врача, так как от этого зависит успех лечения.

Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую очень сложно.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !